

Tabelle 1

Gear	Gewicht
Rucksack Oprey Lumina 60L (altes Modell 2kg)	850
Schlafsystem	
Zelt (Hubba NX) Stangen 400 + Plane 790	1190
Quilt Western Mountaineering Astralite bis -3 Grad	454
Matte	370
Schlafbekleidung (Merinohose, Schlafsocken, Schlafshirt)	337
Liner	125
Earpads	11
<u>Total</u>	<u>2487</u>
Gear equipped	
Uhr	22
Wanderstöcke	430
<u>Total</u>	<u>452</u>
Bekleidung angezogen	
Dirty Girl Gaiters (Mini-Gamaschen)	23
Schuhe ON Trailrunner (ON Wanderschue 805g - je nach Strecke)	506
Socken	50
Wanderhose	278
Unterhose	37
BH	44
Wandershirt	101
Sonnenbrille	26
Cap	78
<u>Total</u>	<u>1143</u>
Weitere Bekleidung	
Plastik Regenponcho (grosser Sea to Summit wäre 140g)	56
1x Reservesocken	30
Neckwarmer	33
Regenjacke (je nach dem welche - schwerere ist 440g - abwechseln)	330
Daunenjacke	205
Fleece (je nach dem welcher - schwerer ist 410g)	275
Regenhose?? oder Regenrock?	
Stirnband	50
Handschuhe	44
<u>Total</u>	<u>1023</u>
Kochsystem	
Löffel	10
Kocher - Verbindungsteil	85
Salz & Buillon	40

Gear	Gewicht
Feuerzeug	28
Kochtopf	193
<u>Total</u>	<u>356</u>
Wasser	
Filtersystem inkl. 2 Flaschen	100
Platypus (2L)	60
Katadyn Tabletten	5
Weitere Leichte Flasche?	
<u>Total</u>	<u>165</u>
Hygiene	
Putztuch	20
Toilet-Tuch	20
Sackmesser (evtl. mit einem kleineren austauschen)	63
Fusspflege Set	35
Fusscreme (Hirschtalg)	35
Stift	9
Leuko Tape	22
Kleber für Leks	1
Medis (Paracetamol, Immodium, Motilium, Zeckenstiche?)	10
Zahnbürste & Zahnpaste	32
Sonnencreme	60
Lippenbalsam	20
Tempo (für Notfall)	20
Spängeli (Haare)	10
Strahl	10
Seife	10
Ductape	25
Pflaster	30
Maske (für in Hütte?)	10
<u>Total</u>	<u>442</u>
Electronics	
Iphone 11 Pro + Folie + Case	225
Powerbank 10'000 mAh Anker (im Zipblock)	180
Kopfhörer Iphone	15
Stirnlampe Petzl Actik Core	81
Garmin GPS & SOS	244
Multi-Aufladegerät + Stecker + Uhr Ladekabel	62
<u>Total</u>	<u>807</u>
Luxury	
Sticker	10

Gear	Gewicht
Stativ	95
Portable Tastatur	171
Tolino (Mit Schutzhülle wären es ca. 270g)	181
<u>Total</u>	<u>457</u>
Other	
Geld Kreditkarten, ID, Fahrausweis, SAC Ausweis, Krankenkassenkarte	30
Verbrauchsgüter	
Gas	360
Total	
Gear equipped	452
Bekleidung angezogen	1143
Total	<u>1595</u>
Rucksack	850
Weitere Bekleidung	1023
Schlafsystem	2487
Kochsystem	356
Hygiene	442
Wasser	165
Electronics	807
Luxury	457
Other	30
Total im Rucksack	6617
Alles zusammen	8212
Base Weight (aufgerundet)	6610
Dazu kommen Verbrauchsgüter:	
Wasser 4L	4000
Food ca. 4.2kg (für ungefähr eine Woche)	4200
Gas	360
MAXIMUM LOAD	15170